

Ach jak przyjemnie... jest biegać na nartach!!!
15 edycja – mały jubileusz
Biegu Narciarskiego o Puchar im. adwokata Ryszarda Porzyckiego

BIEGANIE NA NARTACH JEST JEDNYM Z NAJWSPANIALSZYCH SPOSOBÓW ZIMOWEJ TURYSTYKI, REKREACJI i ODPOCZYNKU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU. KONTAKTU Z NATURĄ. SPORTEM ŁATWYM, NIE URAZOWYM, ZNAKOMICIE POPRAWIAJĄCYM KONDYCJĘ i SAMOPOCZUCIE. Przyjeździecie, zabierzcie bliskich, pomożemy wybrać sprzęt, nauczymy podstaw techniki, wyswatamy Was z narciarstwem biegowym. Biegowe nie oznacza, że trzeba biegać... można też chodzić, ważne by się ruszać.

TERMIN **2 – 6 stycznia 2020 r.**

MIEJSCE **Jakuszyce Hotel BIATHLON Sport & Spa**

KOSZT **750 zł/osoba; 360/dziecko do lat 10, do lat 3 bez opłat**

WPISOWE **80 zł** (sam udział w zawodach dla osób spoza uczestników weekendu)

2.01.2020, **czwartek** - od 16.00 **przyjazd**, 19.00 – 21.00 kolacja, toast noworoczny

3.01.2020, **piątek** - od 8.00 do 9.00 śniadanie

10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami

13.00 - wyjście na narty w grupach z instruktorami

16.00 – 18.00 obiad

18.00 – zajęcia teoretyczne konferencja prawa sportowego

19.30 - opcjonalna wyprawa „na piwo do Harachowa”

4.01.2020, **sobota** - od 8.00 do 9.00 śniadanie

10.00 start do biegu memoriałowego Polana Jakuszycka – styl DOWOLNY

15.00 – 16.00 obiad

17.00 – konferencja prawa sportowego

19.00 – **Uroczysta Kolacja Dziekana Okręgowej Rady Adwokackiej w Wałbrzychu współorganizatora weekendu**

5.01.2020 **niedziela** – od 8.00 do 9.00 śniadanie

10.00 - wyjście na narty w grupach z instruktorami

13.00 - wyjście na narty w grupach z instruktorami

15.00 – 16.00 obiad

14.00 – opcjonalna wyprawa na mecz hokeja do Liberca.

6.01.2020 **poniedziałek** - od 8.00 śniadanie.

do 11.00 opuszczamy pokoje, wcześniej pożegnania.

TERMIN ZGŁOSZEŃ – 30.11.2019 pocztą elektroniczną na dwa adresy:

kontakt@jakuszyce-biathlon.pl i andrzej.wosinski@adwokatura.pl

wraz z wpłatą **750 zł od osoby/360 zł dziecko do 10 lat/** (obejmująca, pobyt, dwa posiłki dziennie, start w zawodach, udział w uroczystej kolacji, wszystkie zajęcia) albo **80 zł sam start w zawodach** na rachunek:

Hotel BIATHLON Sport & Spa, Jakuszyce 7; 58-580 Szklarska Poręba
PKO BP 30 1020 2124 0000 8402 0181 7667

*opłata miejscowa 2,25 zł dziennie od osoby płatna gotówką w recepcji w dniu przyjazdu,
parking płatny 10 zł/doba*

UWAGA ! zapisy i informacje także na www.memorial-porzyckiego.pl

ORGANIZATOR

Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki
Naczelna Rada Adwokacka

www.memorial-porzyckiego.pl